

Rückenstudie

1. Teilnahmebedingungen

Es können alle Personen teilnehmen, die seit mindestens 1 Monat unter unspezifischen Rückenschmerzen leiden. Nicht teilnehmen hingegen können Personen, die neurologische Erkrankungen haben, eine Rückenoperation in den letzten 3 Monaten hatten oder Pathologien (wie Frakturen, Krebs oder systemische Erkrankung) haben.

Sie sollten zwischen 18 und 70 Jahre alt sein und über gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse verfügen. Eine Schwangerschaft oder eine Geburt in den letzten 6 Monaten schliesst die Teilnahme aus.

2. Ziele der Studie

Wir untersuchen die Beschwerden bei RückenschmerzpatientInnen anhand von Fragebögen, die uns Informationen über Ihre Symptome, funktionellen Einschränkungen, psychologischen Faktoren etc. geben. Damit wollen wir herausfinden, welche Veränderungen im Bezug auf die Beschwerden die RTC-Therapie bewirkt. Zusätzlich wird analysiert, ob es Zusammenhänge zwischen der Intensität, Art und Dauer der Beschwerden und der Testergebnisse gibt.

3. Ablauf für TeilnehmerInnen

Alle Untersuchungen (höchstens 1 Stunde) werden an einem Messtag durchgeführt. Zu Beginn (falls nicht schon im Vorfeld gemacht) füllen Sie 3 bis 4 Fragebögen aus. Danach werden Ihre demographischen Daten erhoben (Geschlecht, Alter, Grösse, Gewicht), Ihre medizinische Vorgeschichte und die momentan eingenommenen Medikamente abgefragt. Zusätzlich machen Sie Tests zur Erfassung Ihres momentanen Rückenzustandes.

4. Aufwandsentschädigung

Sie erhalten von uns keine Aufwandsentschädigung. Alle Ihre Daten werden vertraulich und anonymisiert behandelt.

5. Rechte der TeilnehmerInnen

Sie nehmen nur dann an dieser Studie teil, wenn Sie es möchten. Niemand darf Sie dazu in irgendeiner Weise drängen oder dazu überreden. Ihre laufende medizinische Behandlung geht genau gleich weiter, auch wenn Sie nicht an der Studie teilnehmen. Sie müssen nicht begründen, warum Sie nicht mitmachen möchten. Wenn Sie sich für eine Teilnahme entscheiden, können Sie diese Entscheidung jederzeit zurücknehmen. Sie müssen einen Ausstieg aus der Studie in keiner Weise begründen. Sie dürfen jederzeit alle Fragen zur Studie stellen. Wenden Sie sich dazu bitte an jene Person, die am Ende dieser Information genannt ist.

6. Pflichten der TeilnehmerInnen

Wenn Sie an der Studie teilnehmen, müssen Sie bestimmte Regeln beachten. Dies ist für Ihre Sicherheit und Gesundheit notwendig. Wir

werden Sie dabei so gut wie wir können unterstützen. Als TeilnehmerIn sind Sie verpflichtet, alle Angaben in den Fragebögen und während der Untersuchungen korrekt anzugeben. Dies ist für die Ergebnisse von grosser Bedeutung.

7. Risiken und Belastungen

Es bestehen keinerlei Risiken für Sie, da es sich um eine normale Rückentherapie handelt, welche in unserer Praxis auch sonst angewendet wird. Ihnen würde diese Therapie auch im Normalfall empfohlen werden.

8. Vertraulichkeit der Daten

Wir werden für diese Studie Ihre persönlichen und medizinischen Daten erfassen. Diese Daten werden wir verschlüsseln, d.h. wir werden anstelle Ihres vollen Namens nur eine Nummer verwenden, um Sie zu kennzeichnen. Einzig die/der LeiterIn des Projektes weiss, wer sich hinter dieser Abkürzung verbirgt. Personen, die diese Daten analysieren, werden nur mit den so verschlüsselten Daten arbeiten. Es kann sein, dass die Studie während des Ablaufs überprüft wird. Dies können die Behörden tun, die die Studie vorab kontrolliert und bewilligt haben. Diese Personen sorgen dafür, dass die Regeln eingehalten werden und Ihre Sicherheit nicht gefährdet wird. Dazu muss die/der LeiterIn der Studie eventuell Ihre persönlichen und medizinischen Daten für solche Kontrollen offenlegen. Alle Personen, die mit der Studie in irgendeiner Weise zu tun haben, müssen absolute Vertraulichkeit wahren. Wir werden Ihren Namen nirgends, in keinem Bericht, keiner Publikation, nicht gedruckt und nicht im Internet, veröffentlichen.

9. Weitere Verwendung von Material und Daten

Sie können jederzeit aus der Studie aussteigen, wenn Sie dies wünschen. Die medizinischen Daten, die wir bis dahin von Ihnen erhoben haben, werden wir trotzdem auswerten, weil sonst die ganze Studie ihren Wert verlieren würde.

www.rueckentherapie-center.com

Peter Kleefstra