



A photograph of a swimming pool with several swimmers in motion. The water is a vibrant blue-green color. The swimmers are creating splashes and ripples in the water. The lane lines of the pool are visible, separating the different lanes.

SART Generalversammlung

Traktandenliste zur SART - GV

- Begrüssung durch den Präsidenten
- Wahl von 2 Stimmenzähler/-innen
- Wahl des Tagespräsidenten
- Genehmigung Protokoll GV 2016
- Jahresbericht des Präsidenten
- Aktivitätenbericht 2016
- Revisorenbericht
- Jahresrechnung
- Budget 2017
- Anträge des Vorstandes und der Kommissionen
- Entlastung des Vorstandes
- Anträge der Mitglieder
- Aktivitätenplan 2017
- Allgemeine Umfrage

Traktandenliste zur SART - GV

- Begrüssung durch den Präsidenten
- Wahl von 2 Stimmenzähler/-innen
- Wahl des Tagespräsidenten
- Genehmigung Protokoll GV 2016
- Jahresbericht des Präsidenten
- Aktivitätenbericht 2016
- Revisorenbericht
- Jahresrechnung
- Budget 2017
- Anträge des Vorstandes und der Kommissionen
- Entlastung des Vorstandes
- Anträge der Mitglieder
- Aktivitätenplan 2017
- Allgemeine Umfrage

Jahresbericht des Präsidenten

Was ist neu?

- wir vernetzen uns für Euren Erfolg!
- Blog
«dienstags und freitags» zum aktuellen
Geschehen rund um die «aktive Reha»

Jahresbericht des Präsidenten

- Mitglieder
2015: 285 2016: 283
- Kollektivmitglieder
2015: 11 2016: 13
- Partner
Merian Iselin
- Sponsoren
Reha-Rheinfelden, NUMO

Jahresbericht des Präsidenten

- **Personalmutationen im Vorstand**

Simone Chatelain - Austritt per Ende 2016

Jan-Arie Overberg - Übertritt in den fachlichen Beirat

Christoph Wechsler - Übertritt in den fachlichen Beirat

- **Personalmutationen im fachlichen Beirat**

Frank Diemer - neuer fachlicher Beirat 2017

Stefan Nezzessius - neuer fachlicher Beirat 2017

Volker Sutor – neuer fachlicher Beirat 2017

Andreas Marc Müller – neuer fachlicher Beirat 2017

Markus Rothweiler, Peter Oesch - Austritt Ende 2016

Jahresbericht des Präsidenten

- Vorstand

Guido Perrot, Präsident

Claudia Diriwächter, Vize-Präsidentin, Aktuarin

Felix Zimmermann, Vize-Präsident, SSB

Heike Drossard, Kommunikation

Simon Heinis, Fortbildungen

Nicole Klein, Netzwerk, SSMT

Ständige Mitarbeiter/-Innen:

Andrea Theunert, Andreas Stopp

Aktivitäten 2016



Aktivitätenbericht 2016

- GV
- Vorstandssitzungen (6), Workshops (6)
- Arbeitsgruppe:
 - CAS Sportphysiotherapie
 - Bewegung trotz Sportdispens
 - SSMT
- Fachkommissionen:
 - FK Allgemeine Physiotherapie AP
 - FK Muskuloskelettal MSK
- «Friends» Kooperation mit ESP und GOTS

Aktivitätenbericht 2016

- Kommunikationskonzept: SART. aktiv vernetzt.
- SART Sportbetreuerkurs
- GOTS Wintertreffen
- Sportphysiotherapie für SVSS
- PhysiopeadART
- F.A.M.E.
- physioswiss Kongress in Basel
- GOTS Sommertreffen
- Swiss Sportsmedicine for Tennis SSMT

Projektbericht



activdispens.ch

- Folgenden Kantone empfehlen activdispens
ZG, FR, GR, GL, SZ, NW (ab Sommer 2017 BS)
- Über 200 Schulen der Schweiz
- Viersprachig (D, F, I, E)
Rumantsch Grischun in Vorbereitung
- «App» erhältlich (ab Februar 2017)
Arbeiten offline möglich

activdispens.ch

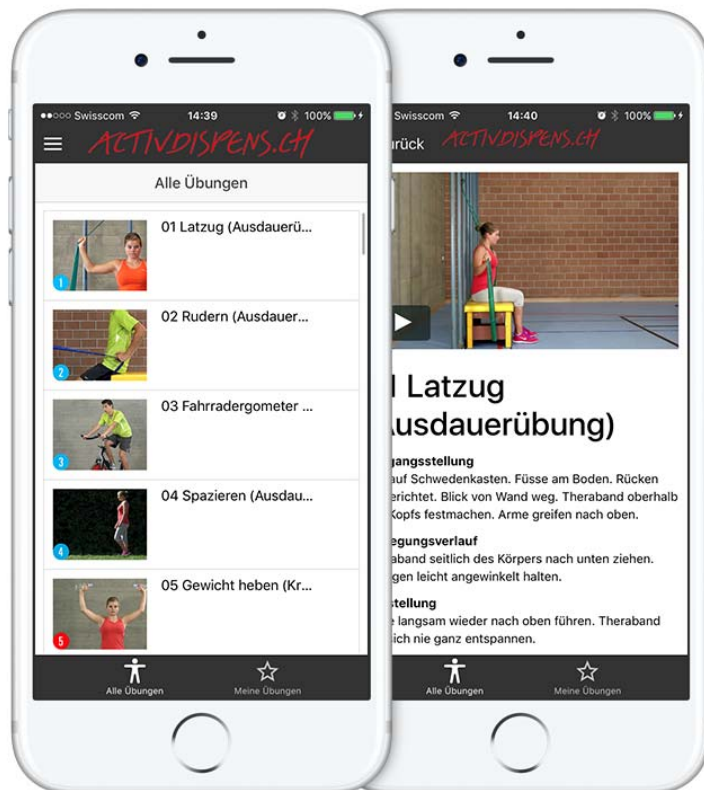
- Präsentationen 2016

- nationaler Sportwissenschaftskongress in Bern
- internationalen Sportwissenschaftskongress in Wien
- Hausärztekongress in Luzern
- forum sport in Bern
- DOBS-Tagung in Luzern (= Dozierende Bewegung & Sport an den PH's)
- J+S-Expertentagung Schulsport in Magglingen
- Schulungen in drei verschiedenen Kantonen

activdispens.ch

- Publikationen in 5 renommierten Ärztezeitschriften
- Unterstützung durch BAG
- Evaluation in den Kantonen FR & ZG
 - Projekt gut bis sehr gut umsetzbar
 - Akzeptanz bei Lehrpersonen gross
 - Akzeptanz bei Schüler/-Innen gut
 - Rücklauf Dispositionsformulare klein
- Ausblick
 - wissenschaftliche Studie
 - Youtube-Film

ACTIVDISPENS.CH



01 Latzug (Ausdauerübung)

Ausgangsstellung
Sitz auf Schwedenkasten. Füße am Boden. Rücken aufgerichtet. Blick von Wand weg. Theraband oberhalb des Kopfs festmachen. Arme greifen nach oben.

Bewegungsverlauf
Theraband seitlich des Körpers nach unten ziehen. Ellbogen leicht angewinkelt halten.

Endstellung
Arme langsam wieder nach oben führen. Theraband soll sich nie ganz entspannen.

Alle Übungen Meine Übungen

Revisorenbericht



Jahresrechnung



Budget 2017



Aktivitäten 2017



Aktivitätenplan 2017

- Mitgliederwerbung: SART. aktiv vernetzt.
- SART Sportbetreuerkurs
- GOTS Wintertreffen
- PhysiopeadART
- F.A.M.E. (?)
- GOTS in Berlin (?)
- GOTS Sommertreffen
- Swiss Sportsmedicine for Tennis SSMT

Umfrage

