



## DIE SART STELLT SICH VOR

### Was uns wichtig ist

#### Das Leitbild

- Wir vermitteln die Fähigkeit, ein eigenes Gefühl für Gesundheit und Bewegung aufzubauen.
- Wir überzeugen die Gesellschaft durch unser qualitativ hochstehendes Wirken von der Notwendigkeit körperlicher Belastbarkeit im Beruf, Alltag, Hobby und Sport.
- Wir sind Kompetenzzentrum und zugleich Partner für gesundheitsfördernde Institutionen und Vereine.
- Wir erkennen und wollen die gesundheitspolitische und wirtschaftliche Entwicklung mitgestalten.
- Wir tragen zur Identifikation unseres Berufsstandes bei.
- Wir garantieren durch ein konsequentes Weiterbildungsangebot ein qualitativ hochstehendes und aktualisiertes Wissen.
- Wir kommunizieren klar und verständlich und informieren regelmässig. Die persönliche Zufriedenheit ist uns ein Anliegen. Wir sind offen für neue Lösungen.

#### Die Vision

- Bewegung hat im Leben einen hohen Stellenwert. Belastbarkeit erzeugt eine hohe Lebensqualität und ist eine Investition in die Zukunft.
- Die Bewegung muss gleichwertig der sitzenden Tätigkeit gefördert werden im Sinne einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung.
- Bewegung prägt das Zusammenleben in unserer Gesellschaft und stärkt das soziale Beziehungsgeflecht.

### Was wir wollen

#### Die Mission

Die SART setzt sich ein für die Heilung und Prävention von Zivilisationskrankheiten durch Inaktivität, sowie die Regeneration nach Unfällen. Ziel der SART ist es deshalb ihre Entwicklung zum führenden Spezialisten im Bereich der aktiven und präventiven (Vermeidung von Rezidiven) Rehabilitation:

- Wissenserweiterung und -sicherung in der aktiven und präventiven Rehabilitation
- Praktisches Umsetzen dieses Wissens in der Therapie und im Training
- Förderung der Zusammenarbeit von Gruppierungen im Fachbereich
- Organisation von Weiterbildungen im Fachbereich
- Sicherung eines hohen Qualitätsstandards

### Was wir tun

#### Die Aktion

- Die SART organisiert mehrere Weiterbildungen pro Jahr.
- Die SART bietet eine breite Informationsmöglichkeit und fachliche Unterstützung auf [www.sart.ch](http://www.sart.ch) (inklusive passwortgeschütztem Mitgliederbereich).
- Die SART stellt den Mitgliedern jeweils die Skripte jeder Weiterbildung online zur Verfügung.
- Die SART pflegt zur Sicherung und zum Austausch von Fachwissen regen Kontakt zum fachlichen und ärztlichen Beirat.
- Die SART pflegt guten Kontakt zu ihren Partnern und Sponsoren und erweitert ihr Netzwerk stetig.
- Die SART evaluiert ihre eigenen Tätigkeiten regelmässig zur Kontrolle und Kundenzufriedenheit
- Die SART will wissenschaftliche Studien initiieren.

