

**PHYSIO
POLASEK**

besser. fit.

Faszien Distorsions Modell nach Dr. Stephen Typaldos

Modul 1- 3 Practical Training+ Basic Certificate (EFDMA)

September 2022-April 2023

Mit Thorsten Fischer,
FDM Instruktor (EFDMA)



European
Fascial Distortion Model
Association

EFDMA

FDM Faszien Distorsions Modell

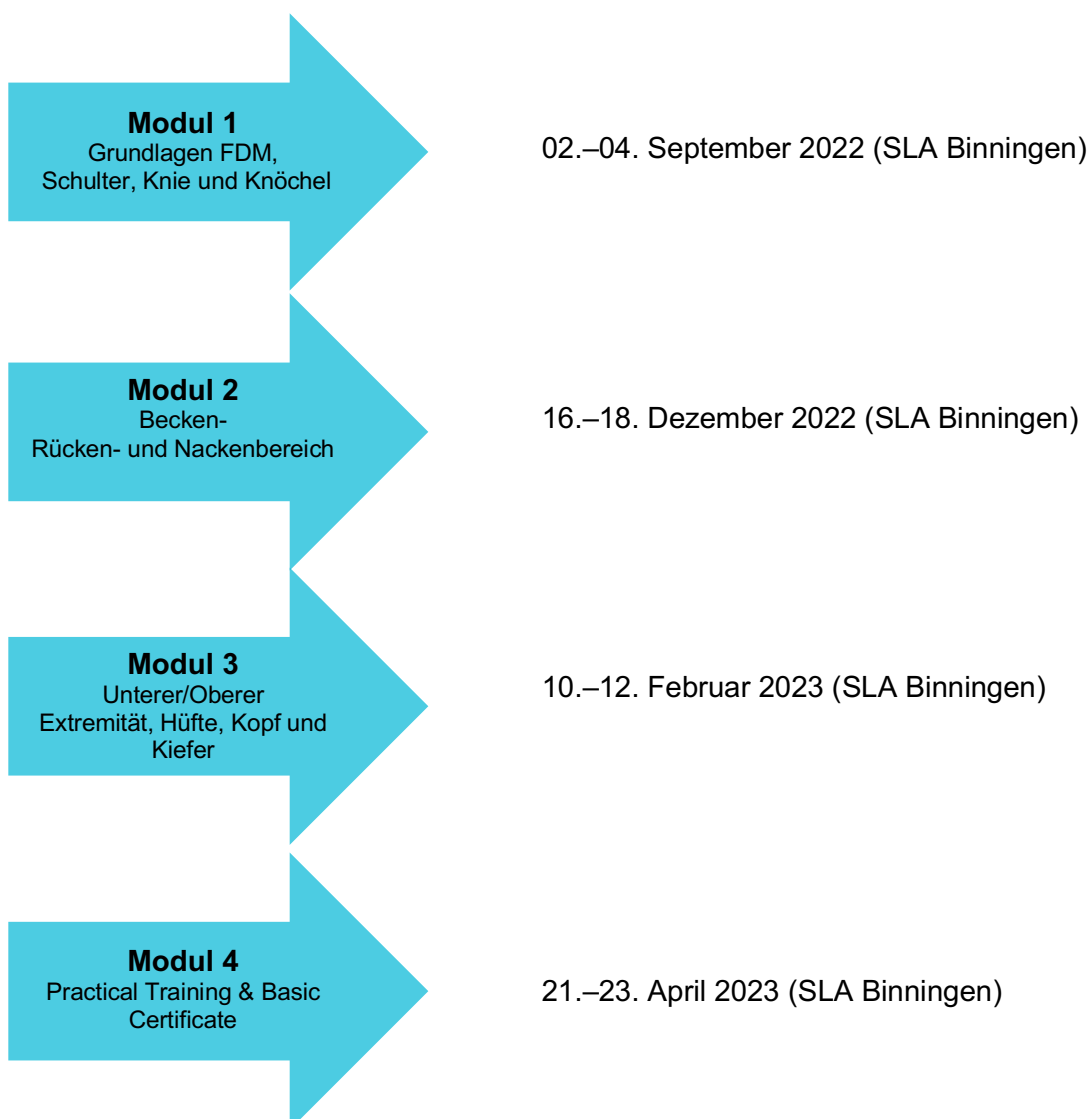
Der «Werkzeugkasten» von Dr. Stephen Typaldos

Das Faszien Distorsions Modell (FDM) ist ein eigenständiges medizinisches Konzept zur schnellen unkomplizierten Diagnose und Behandlung von Beschwerden. Entwickelt wurde es von dem US-amerikanischen Notfallmediziner und Osteopathen Dr. Stephen Typaldos, D. O.

Teilnehmende der FDM Kurse der Physio Polasek erlernen die subjektiven Aussagen und Beschwerdegestiken in der Anamnese ansatzlos in eine Behandlung umzuwandeln. Grundlage dafür bietet das medizinische Modell der sechs Faszienstörungen. Die herkömmlich verwendeten „objektiven“ Parameter in der Medizin bilden im Faszien Distorsions Modell (FDM) einen weiteren wichtigen Baustein in der Diagnose. Mit dieser Neuinterpretation können bisher unverständlich wirkende intuitive Gesten entschlüsselt werden und direkte Hinweise auf Faszienverformungen geben. Das FDM ist methodenneutral, die Behandlungstechniken dienen Therapeuten aller Richtungen quasi als eine Art «Open Source» Methode für die tägliche Nutzung in der Praxis.

Curriculum Die Kursreihe mit möglichem Abschluss FDM Basic Certificate (anerkannt von der europäischen FDM Assciation Europe EFDMA) ist modular aufgebaut und besteht aus 4 Teilen, inklusive Prüfungsmodul.

Kursort Stiftung Alters- und Pflegeheime Binningen (SLA), Hohlegasse 8, 4102 Binningen



FDM Modul 1: Einführung, Grundlagen des FDM, 6 Faszienstörungen, Diagnose und Behandlung von Schulter, Knie, Knöchel

«enjoy your success» (Dr. Stephen Typadlos D. O.)

Nach der Einführung und den Grundlagen des Faszien Distorsions Modells werden diese sofort anhand von Themen wie steifer Schulter, Achillessehnen Schmerzen, Knöchelschmerzen nach Umknicken und wiederkehrende Knieschmerzen unter Belastung oder nach Knie-TEP angewendet in Theorie und Praxis.

Kursort Stiftung Alters- und Pflegeheime Binningen (SLA), Hohlegasse 8, 4102 Binningen

Kurs Modul 1
Datum 02.–04. September 2022 (SLA Binningen)
Kosten CHF 680
Dozent Thorsten Fischer
Zeit Freitag: 14.00–20.00 Uhr
Samstag: 09.00–18.30 Uhr
Sonntag: 09.00–15.30 Uhr

FDM Modul 2: Refresher Modul 1, Diagnose und Behandlung von Becken, Rücken, Nacken

Refresher von Modul 1, Klärung von nach Modul 1 entstandenen Fragen in der täglichen Praxis, Wiederholung der Diagnose und bestimmten Techniken. Diagnose und Behandlung als Neuinterpretation von hartnäckigen Rückenschmerzen, Einschränkungen und Schmerzen der Hüfte, Nackenverspannungen und anderen.

Kursort Stiftung Alters- und Pflegeheime Binningen (SLA), Hohlegasse 8, 4102 Binningen

Kurs Modul 2
Datum 16.–18. Dezember 2022
Kosten CHF 680
Dozent Thorsten Fischer
Zeit Freitag: 14.00–20.00 Uhr
Samstag: 09.00–18.30 Uhr
Sonntag: 09.00–15.30 Uhr

FDM Modul 3: Untere/Obere Extremitäten, Kopf und Kiefer

Dein Können kontinuierlich perfektionieren

Refresher von Modul 2; Klärung von nach Modul 1 und 2 noch bestehenden Verständnisfragen und Herausforderungen in der täglichen Praxis, Wiederholung der Diagnose und bestimmten Techniken. Im Modul 3 werden vermehrt Techniken geübt für Beschwerdebilder die bisher unspezifisch als „neurologisch“ benannt wurden, wie einschlafende Hände, Karpaltunnelähnliche- und Karpaltunnelsyndrom, Restless Legs, Wadenkrämpfe, Polyneuropathie u.a.

| | |
|----------------|---|
| Kursort | Stiftung Alters- und Pflegeheime Binningen (SLA), Hohlegasse 8, 4102 Binningen |
| Kurs | Modul 3 |
| Datum | 10.–12. Februar 2023 |
| Kosten | CHF 680 |
| Dozent | Thorsten Fischer |
| Zeit: | Freitag: 14.00–20.00 Uhr Samstag: 09.00– 18.30 Uhr Sonntag: 09.00–15.30 Uhr |

FDM Modul 4: Practical Training und Basic Certificate

Klärung von noch bestehenden Verständnisfragen als Basis für die Anwendung der Techniken und die Anwendung der Techniken. Anschliessend 6 Patientenvideos, schriftliche Fragen und 15 min praktische und theoretische Prüfung mit Abschluss als Basic Certificate der European FDM Asscoication (EFDMA)

| | |
|----------------|---|
| Kursort | Stiftung Alters- und Pflegeheime Binningen (SLA), Hohlegasse 8, 4102 Binningen |
| Kurs | Modul 4 |
| Datum | 21.–23. April 2023 |
| Kosten | CHF 680 |
| Dozent | Thorsten Fischer |
| Zeit: | Freitag: 14.00–20.00 Uhr Samstag: 09.00– 18.30 Uhr Sonntag: 09.00–15.30 Uhr |