

CAS Sportphysio- therapie

Prävention & Aktive
Rehabilitation

Advanced Studies



CAS Sportphysio- therapie

Prävention & Aktive Rehabilitation

Der CAS Sportphysiotherapie vermittelt praktische und theoretische Inhalte im Bereich der Sportphysiotherapie mit dem Ziel, den bestmöglichen Transfer in den Berufsalltag zu ermöglichen. Die Studierenden erlernen die sportphysiotherapeutischen Prinzipien für einen zielführenden und progressiven Belastungsaufbau, um Patientinnen und Patienten nach einer Verletzung erfolgreich zurück in den Breiten- bzw. Leistungssport begleiten zu können. Um diesen Rehabilitationsprozess bestmöglichst zu unterstützen, erlernen die Teilnehmenden wesentliche Aspekte der Bindegewebsphysiologie, Wundheilung, Biomechanik und Trainingswissenschaften sowie evidenzbasierte aktive Therapien. Die Prävention von Verletzungen, die Bedeutung der Kommunikation in der Rehabilitation und im Leistungssport sowie die Belastungsdosierung bei Kindern und Jugendlichen sind weitere Schwerpunktthemen dieses Lehrgangs.

Zielpublikum

Der CAS Sportphysiotherapie richtet sich an Physiotherapeutinnen und -therapeuten. Voraussetzung zur Aufnahme in den Studiengang ist ein Hochschulabschluss in Physiotherapie oder eine äquivalente Ausbildung.

In begründeten Ausnahmefällen können Personen zum Studium zugelassen werden, die einen adäquaten beruflichen Werdegang und fachliche Qualifikationen nachweisen, insbesondere wenn sie einen Master-Abschluss einer medizinischen Fakultät besitzen.

Kursgebühr

CHF 6'500.–

Anmeldung

Detaillierte Informationen zur Anmeldung und Weiteres finden Sie auf unserer Webseite unispital-basel.ch/sportphysio. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Information

Guido Perrot

Universitätsspital Basel

Leiter Therapien

Email: guido.perrot@usb.ch

Kurse

CAS Sportphysiotherapie (10 ECTS)

Datum | Dauer

Verletzungen im Sport

- Krankheit und Sport
- Schnelldiagnostik on field
- Erstversorgung

Donnerstag bis Samstag
19. – 21. Januar 2023

Basiswissen Sportphysiotherapie

- Bindegewebs- und Schmerzphysiologie
- Rehakreis
- Sportanalyse

Dienstag bis Samstag
18. – 22. März 2023

Belastbarkeit und Aufbau im Sport

- Operationstechniken und Belastbarkeit
- Behandlungsaufbau untere/obere Extremität
- Behandlungsaufbau Rumpf
- Assessments und Dokumentation

Freitag bis Montag
21. – 24. April 2023

Regeneration im Sport

- aktive Regeneration
- passive Massnahmen zur Regeneration

Samstag
6. Mai 2023

Prävention von Verletzungen

- Leistungsdiagnostik
- Biomechanische Analyse/labortechnische Sportanalyse

Sonntag bis Montag
7. – 8. Mai 2023

Trainingswissenschaften

- Trainingsplanung Koordination, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit (Sprung-, Lauf-, Wurf-ABC)

Samstag bis Donnerstag
17. – 22. Juni 2023

Kommunikation

- Coaching (Aktivierung von Selbstheilung)
- Kommunikation der involvierten Fachpersonen

Freitag
18. August 2023

Entwicklung und Belastungsdosierung

- Schulsport
- Sport mit Kindern/Jugendlichen
- Sport im Alltag

Samstag bis Sonntag
19. - 20. August 2023

**Human Resources Management
Aus- und Weiterbildung**

Universitätsspital Basel
Klingelbergstrasse 23
4031 Basel
unispital-basel.ch/karriere