

# CAS Sportphysiotherapie

Prävention & Aktive Rehabilitation

**Advanced Studies** 





# CAS Sportphysiotherapie

# Prävention & Aktive Rehabilitation

Der CAS Sportphysiotherapie vermittelt praktische und theoretische Inhalte im Bereich der Sportphysiotherapie mit dem Ziel, den bestmöglichen Transfer in den Berufsalltag zu ermöglichen. Die Studierenden erlernen die sportphysiotherapeutischen Prinzipien für einen zielführenden und progressiven Belastungsaufbau, um Patientinnen und Patienten nach einer Verletzung erfolgreich zurück in den Breitenbzw. Leistungssport begleiten zu können. Um diesen Rehabilitationsprozess bestmöglichst zu unterstützen, erlernen die Teilnehmenden wesentliche Aspekte der Bindegewebsphysiologie, Wundheilung, Biomechanik und Trainingswissenschaften sowie evidenzbasierte aktive Therapien. Die Prävention von Verletzungen, die Bedeutung der Kommunikation in der Rehabilitation und im Leistungssport sowie die Belastungsdosierung bei Kindern und Jugendlichen sind weitere Schwerpunktthemen dieses Lehrgangs.

#### Zielpublikum

Der CAS Sportphysiotherapie richtet sich an Physiotherapeutinnen und -therapeuten. Voraussetzung zur Aufnahme in den Studiengang ist ein Hochschulabschluss in Physiotherapie oder eine äquivalente Ausbildung.

In begründeten Ausnahmefällen können Personen zum Studium zugelassen werden, die einen adäquaten beruflichen Werdegang und fachliche Qualifikationen nachweisen, insbesondere wenn sie einen Master-Abschluss einer medizinischen Fakultät besitzen.

## Kursgebühr

CHF 6'500.-

#### **Anmeldung**

Detaillierte Informationen zur Anmeldung und Weiteres finden Sie auf unserer Webseite www.unispital-basel.ch/sportphysio. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

#### Information

#### **Guido Perrot**

Universitätsspital Basel Leiter Therapien

Email: guido.perrot@usb.ch

# **Kurse**

### **CAS Sportphysiotherapie (10 ECTS)**

## Datum | Dauer Donnerstag bis Samstag

20. - 22. Januar 2022

#### Verletzungen im Sport

- Krankheit und Sport
- Schnelldiagnostik on field
- Erstversorgung

#### **Basiswissen Sportphysiotherapie**

- Bindegewebs- und Schmerzphysiologie
- Rehakreis
- Sportanalyse

#### Dienstag bis Samstag

1.-5. März 2022

#### Belastbarkeit und Aufbau im Sport

- Operationstechniken und Belastbarkeit
- Behandlungsaufbau untere/obere Extremität
- Behandlungsaufbau Rumpf
- Assessments und Dokumentation

Freitag bis Montag 29. April - 2. Mai 2022

#### **Regeneration im Sport**

- aktive Regeneration
- passive Massnahmen zur Regeneration

Samstag 21. Mai 2022

#### Prävention von Verletzungen

- Leistungsdiagnostik
- Biomechanische Analyse/labortechnische Sportanalyse

#### Sonntag bis Montag 22.-23. Mai 2022

#### **Trainingswissenschaften**

- Trainingsplanung Koordination, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit (Sprung-, Lauf-, Wurf-ABC)

Samstag bis Donnerstag 18. - 23. Juni 2022

#### Kommunikation

- Coaching (Aktivierung von Selbstheilung)
- Kommunikation der involvierten Fachpersonen

#### Freitag 19. August 2022

#### **Entwicklung und Belastungsdosierung**

- Schulsport
- Sport mit Kindern/Jugendlichen
- Sport im Alltag

Samstag bis Sonntag 20. - 21. August 2022

Human Resources Management Aus- und Weiterbildung

Universitatsspital Basel Klingelbergstrasse 23 4031 Basel www.unispital-basel.ch/karriere