

Star excursion balance test

Qualitativer Test

Stabile einbeinige Kniebeuge

Datum:

Quantitativer Test

Star excursion balance test

Datum: (min. 90%)

Protokoll „star excursion balance test“

		Rechts in cm	Links in cm
Anterior	A		
Anteromedial	AM		
Medial	M		
Posteromedial	PM		
Posterior	P		
Posterolateral	PL		
Lateral	L		
Anterolateral	AL		
Gesamt			
		In Prozent %	
Prozentual gegenüber der „gesunden“ Seite			

$$\text{In Prozent \%} = \frac{\text{Gesamt „schlechtere“ Seite}}{\text{Gesamt „gesunde“ Seite}} \times 100$$

©Thomas Balke / SART – Vervielfältigung und Änderung nur mit Genehmigung

Partner

Sponsoren